

# Расписание с 23 марта 2020, Б.Пушкарская 41

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Понедельник</b>	08:00 - 09:25	Динамический	Александр Загребин
	09:30 - 10:55	Начальный	Александр Загребин
	13:30 - 14:55	Здоровая спина	Юлия Капустина
	15:00 - 16:25	Женский/Мужской	Юлия Капустина
	18:30 - 19:55	Здоровая спина	Анатолий Самсонов
	20:00 - 21:25	Начальный	Анатолий Самсонов

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Четверг</b>	09:30 - 10:55	Здоровая спина	Елена Комарова
	12:30 - 13:55	Для будущих мам	Ирина Баранова
	15:30 - 16:55	Начальный ст. возраст	Ирина Шевеленко
	17:00 - 18:25	Сердечный	Ирина Шевеленко
	18:30 - 19:55	Начальный	Юлия Капустина
	20:00 - 21:25	Начальный 2	Юлия Капустина

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Вторник</b>	08:00 - 09:25	Начальный	Виктория Рутенко
	11:00 - 12:25	Для будущих мам	Ирина Баранова
	14:00 - 15:25	Начальный ст. возраст	Виктория Рутенко
	15:30 - 16:55	Начальный 2	Виктория Рутенко
	17:00 - 18:25	Здоровая спина	Светлана Левша
	18:30 - 19:55	Начальный	Анатолий Самсонов
	20:00 - 21:25	Начальный 2	Анатолий Самсонов

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Пятница</b>	08:00 - 09:25	Начальный 2	Виктория Рутенко
	10:00 - 11:25	Начальный	Мария Беляева
	17:00 - 18:25	Начальный	Юлия Майборода
	18:30 - 19:55	Здоровая спина	Светлана Левша
	20:00 - 21:25	Женский/Мужской + фейс йога	Светлана Левша

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Среда</b>	08:00 - 09:25	Начальный 2	Александр Загребин
	09:30 - 10:55	Начальный	Александр Загребин
	11:00 - 12:45	Здоровая спина	Александр Загребин
	14:30 - 15:55	Начальный	Татьяна Афанасьева
	17:30 - 18:55	Начальный 2	Светлана Левша
	19:00 - 20:25	Восстанавливающий +подготовка к пранаяме	Светлана Левша
	20:30-21:55	Начальный	Светлана Левша

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Суббота</b>	10:00 - 11:55	Основной	Татьяна Бородаенко
	12:00 - 12:55	Основы пранаямы	Юлия Капустина
	12:00 - 13:05	Консультация	Татьяна Бородаенко
	13:00 - 14:25	Начальный	Юлия Капустина
	14:30 - 15:55	Антистресс	Виктория Рутенко
	16:00 - 17:25	Здоровая спина	Виктория Рутенко
	17:30 - 18:55	Начальный	Виктория Рутенко

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Воскресенье</b>	10:00 - 11:25	Начальный	Татьяна Бородаенко
	11:30 - 12:55	Начальный 2	Татьяна Бородаенко
	13:00 - 14:25	Здоровая спина	Светлана Левша
	14:30 - 15:55	Начальный	Светлана Левша
	16:00 - 17:45	Вводный	Елена Кочкурова

# Расписание с 23 марта 2020, Б.Пушкарская 41

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Понедельник</b>	08:00 - 09:25	Динамический	Александр Загребин
	09:30 - 10:55	Начальный	Александр Загребин
	13:30 - 14:55	Здоровая спина	Юлия Капустина
	15:00 - 16:25	Женский/Мужской	Юлия Капустина
	18:30 - 19:55	Здоровая спина	Анатолий Самсонов
	20:00 - 21:25	Начальный	Анатолий Самсонов

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Четверг</b>	09:30 - 10:55	Здоровая спина	Елена Комарова
	12:30 - 13:55	Для будущих мам	Ирина Баранова
	15:30 - 16:55	Начальный ст. возраст	Ирина Шевеленко
	17:00 - 18:25	Сердечный	Ирина Шевеленко
	18:30 - 19:55	Начальный	Юлия Капустина
	20:00 - 21:25	Начальный 2	Юлия Капустина

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Вторник</b>	08:00 - 09:25	Начальный	Виктория Рутенко
	11:00 - 12:25	Для будущих мам	Ирина Баранова
	14:00 - 15:25	Начальный ст. возраст	Виктория Рутенко
	15:30 - 16:55	Начальный 2	Виктория Рутенко
	17:00 - 18:25	Здоровая спина	Светлана Левша
	18:30 - 19:55	Начальный	Анатолий Самсонов
	20:00 - 21:25	Начальный 2	Анатолий Самсонов

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Пятница</b>	08:00 - 09:25	Начальный 2	Виктория Рутенко
	10:00 - 11:25	Начальный	Мария Беляева
	17:00 - 18:25	Начальный	Юлия Майборода
	18:30 - 19:55	Здоровая спина	Светлана Левша
	20:00 - 21:25	Женский/Мужской + фейс йога	Светлана Левша

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Среда</b>	08:00 - 09:25	Начальный 2	Александр Загребин
	09:30 - 10:55	Начальный	Александр Загребин
	11:00 - 12:45	Здоровая спина	Александр Загребин
	14:30 - 15:55	Начальный	Татьяна Афанасьева
	17:30 - 18:55	Начальный 2	Светлана Левша
	19:00 - 20:25	Восстанавливающий +подготовка к пранаяме	Светлана Левша
	20:30-21:55	Начальный	Светлана Левша

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Суббота</b>	10:00 - 11:55	Основной	Татьяна Бородаенко
	12:00 - 12:55	Основы пранаямы	Юлия Капустина
	12:00 - 13:05	Консультация	Татьяна Бородаенко
	13:00 - 14:25	Начальный	Юлия Капустина
	14:30 - 15:55	Антистресс	Виктория Рутенко
	16:00 - 17:25	Здоровая спина	Виктория Рутенко
	17:30 - 18:55	Начальный	Виктория Рутенко

	Время	Класс	Преподаватель
<b>Воскресенье</b>	10:00 - 11:25	Начальный	Татьяна Бородаенко
	11:30 - 12:55	Начальный 2	Татьяна Бородаенко
	13:00 - 14:25	Здоровая спина	Светлана Левша
	14:30 - 15:55	Начальный	Светлана Левша
	16:00 - 17:45	Вводный	Елена Кочкурова